

ב"ה

A  
Basic Davening  
for Women

IN UNDER 10 MINUTES

עבודה שבלב ... זו תפילה



## Chassidus Far'n Davenen

### פרק מא

בְּרַם צְרִיף לְהִיּוֹת לְזִכְרוֹן תְּמִיד רֵאשִׁית הָעֲבוּדָה וְעִיקָרָה וְשִׁרְשָׁה. וְהוּא כִּי אַף שֶׁהִירָאָה הִיא שֶׁרֶשׁ לְסוּר מֵרַע וְהֶאֱהָבָה לְוַעֲשֵׂה טוֹב. אַף עַל פִּי כֵן לֹא דִי לְעוֹרֵר הֶאֱהָבָה לְבִדָּה לְוַעֲשֵׂה טוֹב וּלְפָחוֹת צְרִיף לְעוֹרֵר תְּחִלָּה הִירָאָה הַטְּבָעִית הַמְּסוּתָרֶת בְּלֵב כָּל יִשְׂרָאֵל שֶׁלֹּא לְמַרּוֹד בְּמִלְכָּה מְלָכֵי הַמְּלָכִים הַקְּדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא כִּינֻזָּר לְעֵיל שְׁתֵּהָא בְּהַתְּגַלּוֹת לְבוֹ אוֹ מוֹחוֹ עַל כָּל פְּנִים דְּהֵינּוּ לְהַתְּבוּנָה בְּמַחְשַׁבְתּוֹ עַל כָּל פְּנִים גְּדוּלַת אֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא וּמְלָכוּתוֹ אֲשֶׁר הִיא מְלָכוּת כָּל עוֹלָמִים עֲלִיוֹנִים וְתַתְּחוּנִים וְאִיהוּ מְמַלֵּא כָּל עֲלָמִין וְסוֹבֵב כָּל עֲלָמִין וְכִמּוֹ שֶׁכְּתוּב הֲלֹא אֵת הַשָּׁמַיִם וְאֵת הָאָרֶץ אֲנִי מְלֵא וּמְנַיֵחַ הָעֲלִיוֹנִים וְתַתְּחוּנִים וּמִיַּחַד מְלָכוּתוֹ עַל עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל בְּכֻלָּל וְעַלְיוֹ בְּפֶרֶט כִּי חַיִּיב אָדָם לֹמַר בְּשִׁבְלֵי נְבִרָא הָעוֹלָם וְהוּא גַם הוּא מְקַבֵּל עַלְיוֹ מְלָכוּתוֹ לְהִיּוֹת מְלִךְ עַלְיוֹ וְלַעֲבָדוֹ וְלַעֲשׂוֹת רְצוֹנוֹ בְּכָל מִינֵי עֲבוּדַת עֲבָד. וְהִנֵּה ה' נֹצֵב עַלְיוֹ וּמְלֵא כָּל הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ וּמְבִיט עַלְיוֹ וּבוֹחוֹן כְּלִיּוֹת וְלֵב אִם עוֹבְדוֹ כְּרָאוּי. וְעַל כֵּן צְרִיף לְעֲבוֹד לְפָנָיו בְּאִימָה וּבִירְאָה כְּעוֹמֵד לְפָנֵי הַמֶּלֶךְ

*During davening we hope to arouse a feeling of closeness and connection to Hashem (ahava). However, we still must remind ourselves of our obligation to dedicate ourselves to do Avodas Hashem with Kabbolas Ol, doing exactly what Hashem tells us to, no matter what our mood or level of inspiration is (yirah). By thinking about the following point, especially before davening, it will help us live with this throughout the day.*

Hashem is the chayus of everything in the world. He gives every single part of creation — from rocks to humans, planets and stars, malochim and Olamos — the exact chayus they need, and brings them all into existence from nothingness. Still, Hashem focuses on Yidden in general, and specifically on ME, especially as I stand here thinking this. And I need to ask myself:

**Am I serving Hashem as He wants me to?**

## TEFILLAH FOR WOMEN

MINIMUM REQUIREMENTS  
ACCORDING TO THE ALTER REBBE

1. Morning Brachos

2. Hareini

3. Vayedaber (Korban Tomid)

4. First line of Shema

5. Emes Veyatziv — Go'al Yisroel

6. Shmoneh Esrei

7. Ach Tzadikim

*Shmoneh Esrei of Mincha*



## WHAT DAVENING ACCOMPLISHES

ACCORDING TO CHASSIDUS

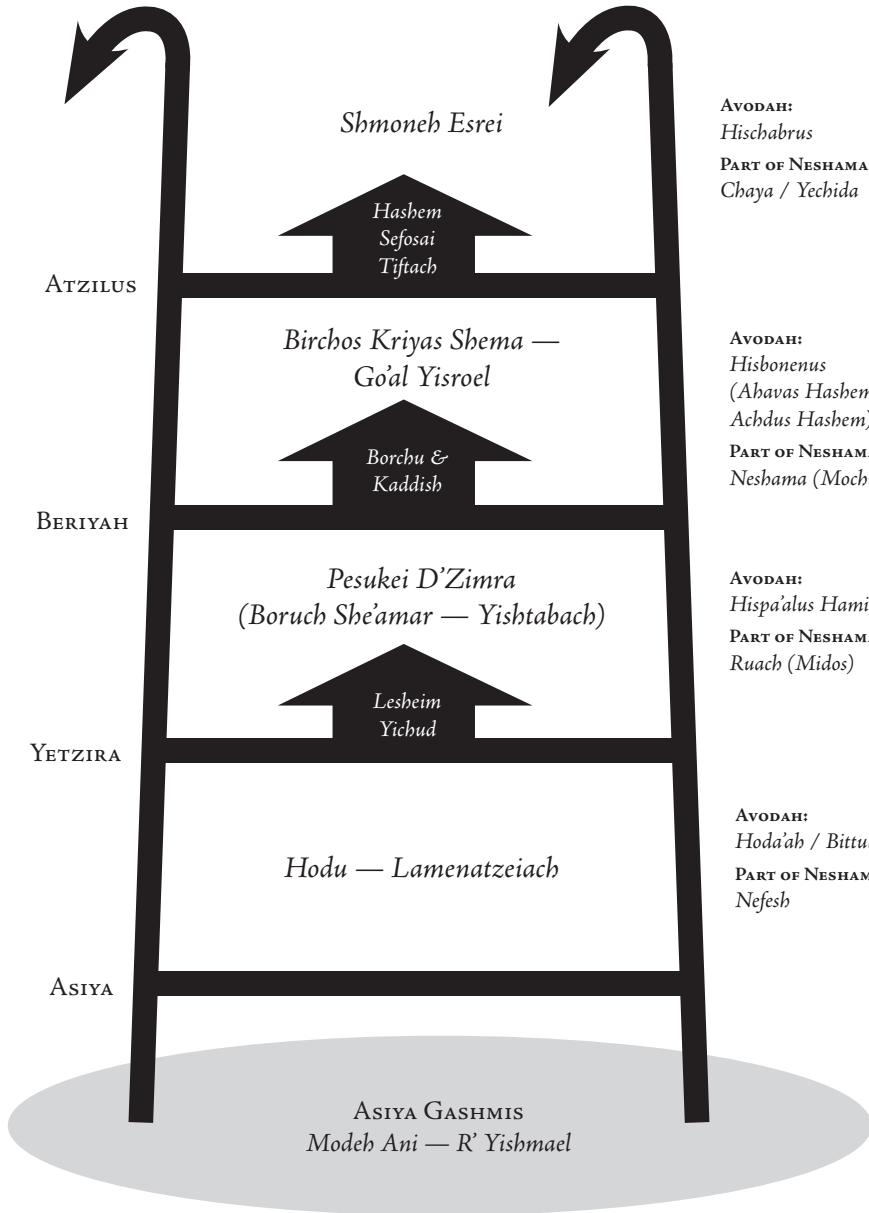
*In general: Develops our relationship with Hashem — the source of our chayus and our true Father — which gives us the koach to fulfill our shlichus properly.*

*Some specific points discussed in Chassidus:*

- Spreads the neshama throughout the body
- Tunes us in to the new chayus of each day
  - Makes us more aidel
- Helps us make general hachlatos for the day

# SULAM HA TEFILLAH

“והנה שלם מצב ארצה וראשו מגיע השמימה”



Shmoneh Esrei

Hashem  
Sefosai  
Tiftach

ATZILUS

Birchos Kriyas Shema —  
Go'al Yisroel

Borchu &  
Kaddish

BERIYAH

Pesukei D'Zimra  
(Boruch She'amar — Yishtabach)

Lesheim  
Yichud

YETZIRA

Hodu — Lamnatzeiach

ASIYA

ASIYA GASHMIS  
Modeh Ani — R' Yishmael

AVODAH:  
Hischabrus

PART OF NESHAMA:  
Chaya / Yechida

AVODAH:  
Hisbonenus  
(Abavas Hashem,  
Achdus Hashem)

PART OF NESHAMA:  
Neshama (Mochin)

AVODAH:  
Hispa'alus Hamidos

PART OF NESHAMA:  
Ruach (Midos)

AVODAH:  
Hoda'ah / Bittul

PART OF NESHAMA:  
Nefesh

Our tefillos are in plural, and in many places we ask for our friend before ourselves, because Hashem responds to our tefillos when He sees that we are concerned about each other.

הַרִינִי מְקַבֵּל עָלַי מִצְוֹת עֲשֵׂה שָׁל וְאַהֲבַת לְרַעֲךָ כְּמוֹךָ

Ahavas Yisroel  
as preparation  
for davening

Tefillos were instituted in place of the korbanos. The Korban Tomid atones for the aveiros of the day, and when we say this parsha of the Torah, Hashem considers it as if we actually brought the korban.

We also remind ourselves of the ideal Jewish life, which includes all of the mitzvos fulfilled when the Beis Hamikdash stands.

וַיִּדְבֹר יי אֶל מֹשֶׁה לֵאמֹר: צו אֶת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ אֲלֵהֶם, אֶת קַרְבְּנֵי לֶחֶמִי לְאִשִּׁי, רֵיחַ נִיחֹחֵי תִשְׁמְרוּ לְהַקְרִיב לִי בְּמוֹעֵדוֹ: וְאָמַרְתָּ לָהֶם, זֶה הָאִשָּׁה אֲשֶׁר תִּקְרִיבוּ לִי, כִּבְשִׂים בְּנֵי שָׁנָה תְּמִימִם, שְׁנַיִם לְיוֹם, עַל־הָ תְּמִיד: אֶת הַכֹּבֵשׁ אֶחָד תַּעֲשֶׂה בַבֶּקֶר, וְאֶת הַכֹּבֵשׁ הַשֵּׁנִי תַעֲשֶׂה בֵּין הָעֶרְבָּיִם: וְעֲשִׂירִית הָאֵיפָה סֵלֶת לְמִנְחָהּ, בְּלוּלָה בְּשֶׁמֶן כֶּתִיב רְבִיעֵת הַהַיּוֹ: עֵלֶת תְּמִיד, הָעֲשִׂיָה בָהֶר סִינֵי לְרֵיחַ נִיחֹחַ אִשָּׁה לִי: וְנִסְכּוֹ רְבִיעֵת הַהַיּוֹ לְכֹבֵשׁ הָאֶחָד, בְּקֶדֶשׁ הַסֹּף נִסְךְ שֶׁכֶר לִי: וְאֶת הַכֹּבֵשׁ הַשֵּׁנִי תַעֲשֶׂה בֵּין הָעֶרְבָּיִם, כְּמִנְחַת הַבֶּקֶר וּכְנִסְכּוֹ תַעֲשֶׂה, אִשָּׁה רֵיחַ נִיחֹחַ לִי:

Korban Tomid

A Yid is connected to Hashem in a way above nature. We are speaking to our neshama, reminding ourselves that for a Yid, “Hashem Elokeinu” — our koach comes from Hashem in a way beyond nature, and when Moshiach comes, “Hashem Echod” — the Alef of Hashem will be recognized in the ches (7 heavens and one earth) and daled (all four corners of the earth).

This recognition obligates us to love Hashem and act the way He wants, basing our life entirely on Hashem's ratzon.

שִׁמְעַי יִשְׂרָאֵל יי אֶלְהֵינוּ יי אֶחָד:

בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלֻכוֹתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

וְאַהֲבַת אֶת יי אֱלֹהֵיךָ, בְּכָל לֵבְךָ, וּבְכָל נַפְשְׁךָ, וּבְכָל מְאֹדְךָ: וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוְךָ הַיּוֹם עַל לֵבְךָ: וְשָׁנַנְתָּם לְבִנְיָן וְדַבַּרְתָּ בָּם, בְּשַׁבְּתְךָ בְּבֵיתְךָ, וּבְלִכְתּוֹךָ בַּדֶּרֶךְ, וּבְשֹׁכְבְךָ,

Shema:  
There is  
nothing  
besides  
Hashem, and  
we dedicate  
our lives to  
serve Him.

ובקומך: וקשרתם לאות על ידך, והיו לטטפת בין עיניך:  
וכתבתם על מזוזות ביתך ובשעריך:

**והיה אם שמע תשמעו אל מצותי אשר אנכי מצוה אתכם היום, לאהבה את יי אלהיכם ולעבדו בכל לבבכם ובכל נפשכם: ונתתי מטר ארצכם בעתו יורה ומלקוש, ואספת דגנה, ותירשף ויצהרד: ונתתי עשב בשדה לבהמתה, ואכלת ושבעת: השמרו לכם פן יפתה לבבכם, וסרתם ועבדתם אלהים אחרים והשתחיתם להם: וחרה אף יי בכם ועצר את השמים ולא יהיה מטר והאדמה לא תתן את יבולה, ואבדתם מהרה מעל הארץ הטבה אשר יי נתן לכם: ושמתם את דברי אלה על לבבכם ועל נפשכם, וקשרתם אתם לאות על ידכם והיו לטוטפת בין עיניכם: ולמדתם אתם את בניכם לדבר בם, בשבתך בביתך ובלקחתך בדרכך ובשכבך ובקומך: וכתבתם על מזוזות ביתך ובשעריך: למען ירבו ימיכם וימי בניכם על האדמה אשר נשבע יי לאבותיכם לתת להם, כימי השמים על הארץ:**

**ויאמר יי אל משה לאמר: דבר אל בני ישראל ואמרת אליהם ועשו להם ציצת על כנפי בגדיהם לדרתם, ונתנו על ציצת הכנף פתיל תכלת: והיה לכם לציצת וראיתם אתו וזכרתם את כל מצות יי ועשיתם אתם, ולא תתורו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם אשר אתם זנים אחריהם: למען תזכרו ועשיתם את כל מצותי, והייתם קדשים לאלהיכם: אני יי אלהיכם אשר הוצאתי אתכם מארץ מצרים להיות לכם לאלהים, אני יי אלהיכם –**

*We remind ourselves of the Geulah from Mitzrayim, which includes the forthcoming Geulah. This reminds our purpose in life, to bring the Geulah, which puts our approaching Hashem in context, and in a happy Geulah spirit!*

**אמת, ויצבי, ונכוון, ונקים, וישר, ונאמן: ואהוב וחביב, ונחמד ונעים, ונורא ואדיר, ומתקן ומקבל, וטוב ויפה, הדבר הזה**

Geulah before  
Tefillah

*In 5744, the Rebbe asked that all Yidden should say this posuk after davening (and Hareini before).*

*(It's a good way to finish our davening with hiskashrus to the Nosi and achdus with all other Yidden!)*

When we  
act the way  
You want,  
we are with  
You always!

**אך צדיקים יודו לשמך ישבו ישרים את פניך:**



*Now let's go do our shlichus with simcha!*

*One should say Tehillim after davening or throughout the day:*

*Kapitel Chof,  
Daily Tehillim,  
the Rebbe's kapitel  
and family Tehillim*

*(saying our children's kapitelach is a segulah  
that they should not leave the path of Yiddishkeit)*

Bring shalom,  
the keili for  
all brachos

**שֵׁים שְׁלוֹם**, טוֹבָה וּבִרְכָה, חַיִּים חַן וְחֶסֶד וְרַחֲמִים, עָלֵינוּ  
וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל עִמָּךְ, בְּרַכְנוּ אָבִינוּ כְּלָנוּ כְּאֶחָד בְּאוֹר פְּנִיָּךְ,  
כִּי בְּאוֹר פְּנִיָּךְ נִתְּתָ לָנוּ יי אֱלֹהֵינוּ תּוֹרַת חַיִּים וְאַהֲבַת חֶסֶד,  
וְצִדְקָה וּבִרְכָה וְרַחֲמִים וְחַיִּים וְשְׁלוֹם, וְטוֹב בְּעֵינֶיךָ לְבָרֶךְ אֶת  
עַמָּךְ יִשְׂרָאֵל בְּכָל עֵת וּבְכָל שָׁעָה בְּשְׁלוֹמָךְ:

עשרת ימי תשובה: ובספר חיים ברכה ושלום ופרנסה טובה,  
ישועה ונחמה וגזרות טובות נזכר ונכתב לפניך, אנחנו וכל  
עמך בית ישראל, לחיים טובים ולשלום:

ברוך אתה יי, המברך את עמו ישראל בשלום:

**יְהִיו לְרַצוֹן** אִמְרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לִבִּי לְפָנֶיךָ יי צוּרֵי וְגוֹאֲלֵי:

**אֱלֹהֵי**, נְצוֹר לְשׁוֹנֵי מִרְעַ וּשְׁפָתַי מִדַּבֵּר מִרְמָה וּלְמַקְלָלִי, נִפְשֵׁי  
תְדוּם, וְנִפְשֵׁי כְּעַפָּר לְכָל תְּהִיָּה, פָּתַח לִבִּי בְּתוֹרָתְךָ, וּבְמִצְוֹתֶיךָ  
וּתְרַדּוּף נִפְשֵׁי, וְכָל הַחוֹשְׁבִים עָלַי רָעָה, מְהִרָה הִפֵּר עֲצָתָם  
וְקַלְקַל מַחֲשַׁבְתָּם. יְהִיו כְּמוֹץ לִפְנֵי רוּחַ וּמִלֵּאָךְ יי דוּחָה. לְמַעַן  
יִחַלְצוּן יְדִידֶיךָ, הוֹשִׁיעָה יְמִינְךָ וְעַנְנֵי. עֲשֵׂה לְמַעַן שְׁמֶךָ, עֲשֵׂה  
לְמַעַן יְמִינְךָ, עֲשֵׂה לְמַעַן תּוֹרָתְךָ, עֲשֵׂה לְמַעַן קִדְשָׁתְךָ.

מֵאוֹר עֵינַיִם יִשְׂמַח לֵב שְׂמוּעָה טוֹבָה תִּדְשֵׁן עֵצִים:

מֵה טָבוּ אֶהְלִיךָ יַעֲקֹב מִשְׁכַּנְתֶּיךָ יִשְׂרָאֵל:

יְהִיו לְרַצוֹן אִמְרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לִבִּי, לְפָנֶיךָ, יי צוּרֵי וְגוֹאֲלֵי:

**עֲשֵׂה שְׁלוֹם** (הַשְׁלוֹם) בְּמִרוּמָיו, הוּא יַעֲשֵׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ,  
וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, וְאִמְרוּ, אָמֵן:

**יְהִי רַצוֹן** מִלְּפָנֶיךָ, יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׂיִבְנֶה בֵּית  
הַמִּקְדָּשׁ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ, וְתַן חֶלְקֵנוּ בְּתוֹרָתְךָ:

Accept our  
davening

Help us  
be honest,  
humble, and  
protect us  
from anything  
negative

The Rebbe's  
pesukim and  
our own —  
important  
for when the  
neshama  
comes  
lemaalah

Bring shalom  
among Yidden

Rebuild  
the Beis  
Hamikdash

עָלֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד: אָמֵת, אֱלֹהֵי עוֹלָם מְלַכְנוּ צוּר יַעֲקֹב מְגֹן  
יִשְׁעֵנוּ, לְדוֹר וָדוֹר הוּא קַיָּם, וְשִׁמוֹ קַיָּם, וְכִסְאוֹ נָכוֹן. וּמְלֻכוֹתָו  
וְאַמוּנָתָו לְעַד קַיָּמָת. וּדְבָרָיו חַיִּים וְקַיָּמִים, נְאֻמָּנִים וְנַחֲמָדִים  
לְעַד וּלְעוֹלָמֵי עוֹלָמִים עַל אֲבוֹתֵינוּ וְעָלֵינוּ, עַל בְּנֵינוּ וְעַל  
דוֹרוֹתֵינוּ, וְעַל כָּל דּוֹרוֹת יִשְׂרָאֵל עַבְדֶּיךָ: עַל הָרֵאשׁוֹנִים  
וְעַל הָאַחֲרוֹנִים דְּבַר טוֹב וְקַיָּם בְּאַמֶּת וּבְאַמוּנָה חוֹק וְלֹא יַעֲבֹר.  
אָמֵת, שְׂאֵתָה הוּא יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, מְלַכְנוּ מְלֶךְ  
אֲבוֹתֵינוּ, גּוֹאֲלָנוּ גּוֹאֵל אֲבוֹתֵינוּ, צוּרֵינוּ, צוּר יִשׁוּעָתָנוּ, פּוֹדֵנוּ  
וּמְצִילָנוּ מֵעוֹלָם הוּא שְׁמֶךָ, וְאִין לָנוּ עוֹד אֱלֹהִים זוּלָתְךָ סְלָה:

עֲזַרְתָּ אֲבוֹתֵינוּ אֶתָּה הוּא מֵעוֹלָם, מְגֹן וּמוֹשִׁיעַ לָהֶם וּלְבְנֵיהֶם  
אֲחֵרֵיהֶם בְּכָל דּוֹר וָדוֹר: בְּרוּם עוֹלָם מוֹשִׁבָּךְ, וּמִשְׁפָּטֶיךָ  
וְצִדְקָתְךָ עַד אֶפְסֵי אֶרֶץ. אָמֵת, אֲשֶׁרִי אִישׁ שִׁישִׁמַּע לְמִצְוֹתֶיךָ,  
וְתוֹרָתְךָ וּדְבָרְךָ יִשִּׁים עַל לִבּוֹ. אָמֵת, אֶתָּה הוּא אֲדוֹן לְעַמָּךְ,  
וּמְלֶךְ גְּבוּר לְרִיב רִיבָם, לְאַבוֹת וּבְנֵים. אָמֵת, אֶתָּה הוּא רֵאשׁוֹן,  
וְאֶתָּה הוּא אַחֲרוֹן, וּמִבְּלַעֲדֶיךָ אִין לָנוּ מְלֶךְ גּוֹאֵל וּמוֹשִׁיעַ.  
אָמֵת, מִמְּצָרִים גְּאֻלָּתָנוּ יי אֱלֹהֵינוּ, וּמִבֵּית עַבְדִּים פְּדִיתָנוּ. כָּל  
בְּכוֹרֵיהֶם הִרְגָתָ, וּבְכוֹרְךָ יִשְׂרָאֵל גְּאֻלָּתְךָ, וַיִּם סוּף לָהֶם בְּקַעֲתָ,  
וַיִּדִים טַבַּעֲתָ, וַיְדִידִים הִעֲבַרְתָּ, וַיְכַסּוּ מֵיִם צָרִיהֶם. אֶחָד מֵהֶם  
לֹא נוֹתַר. עַל זֹאת שִׁבְחוּ אֱהוּבִים, וְרוֹמְמוּ לְאֵל, וְנִתְּנוּ יְדִידִים  
זְמִירוֹת שִׁירוֹת וְתִשְׁבָּחוֹת, בְּרִכּוֹת וְהוֹדָאוֹת לְמֶלֶךְ אֵל חַי  
וְקַיָּם: רַם וְנִשְׂא גְדוֹל וְנוֹרָא, מִשְׁפִּיל גְּאִים עַדִּי אֶרֶץ, וּמַגְבִּיָּה  
שְׁפָלִים עַד מְרוֹם, מוֹצִיא אֲסִירִים, פּוֹדֶה עַנּוּיִם, עוֹזֵר דָּלִים,  
הַעוֹנֶה לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל בְּעַת שׁוּעָם אֱלִיו. תְּהִלּוֹת לְאֵל עֲלִיוֹן  
גְּאֻלָּם, בְּרוּךְ הוּא וּמְבָרֵךְ, מִשָּׁה וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל לָךְ עָנוּ שִׁירָה  
בְּשִׂמְחָה רַבָּה, וְאָמְרוּ כָּלִם: מִי כַמְכָה בְּאֵלִים יי, מִי כַמְכָה  
נְאֻדָּר בְּקִדְשׁ, נוֹרָא תְּהִלַּת עֲשֵׂה פְּלָא:

שִׁירָה חֲדָשָׁה שִׁבְחוּ גְאוּלִים לְשִׁמְךָ הַגְּדוֹל עַל שְׁפַת הַיָּם, יַחַד  
כָּלִם הוֹדוּ וְהִמְלִיכוּ וְאָמְרוּ: יי יְמִלְךָ לְעוֹלָם וָעֶד: וְנִאָמַר. גְּאֻלָּנוּ  
יי צְבָאוֹת שְׁמוֹ קְדוֹשׁ יִשְׂרָאֵל: בְּרוּךְ אַתָּה יי גְּאֻל יִשְׂרָאֵל:

We recognize that everything comes from Hashem and thank Hashem for His goodness

**מוֹדִים** אֲנַחְנוּ לָךְ, שְׂאֲתָהּ הוּא יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד צוֹר חַיֵּינוּ, מְגַן יִשְׁעֵנוּ, אֲתָהּ הוּא לְדוֹר וָדוֹר נוֹדֶה לָךְ וְנִסְפָּר תְּהִלָּתְךָ, עַל חַיֵּינוּ הַמְּסוּרִים בְּיָדְךָ, וְעַל נְשָׁמוֹתֵינוּ הַפְּקוּדוֹת לָךְ, וְעַל נְסִיף שְׂבָכְךָ יוֹם עַמּוּנוּ, וְעַל נִפְלְאוֹתֶיךָ וְטוֹבוֹתֶיךָ שְׂבָכְךָ עֵת, עָרַב וּבָקֵר וְצָהָרִים, הַטּוֹב, כִּי לֹא כָלוּ רַחֲמֶיךָ, הַמְּרַחֵם, כִּי לֹא תָמוּ חֲסָדֶיךָ, כִּי מַעֲוֹלִים קוֹיֵנוּ לָךְ:

חַנוּכָה וּפּוֹרִים: וְעַל הַנְּסִים וְעַל הַפְּרָקוֹן וְעַל הַגְּבוּרוֹת וְעַל הַתְּשׁוּעוֹת וְעַל הַנִּפְלְאוֹת שֶׁעָשִׂיתָ לְאַבוֹתֵינוּ בְּיָמֵים הָהֵם בְּזְמַן הַזֶּה:

חַנוּכָה: בְּיָמֵי מַתְתִּיָּהוּ בֶן יוֹחָנָן כִּהֵן גְּדוֹל, חֲשֵׁמוֹנָאִי וּבְנָיו, כְּשֶׁעָמְדָה מַלְכוּת יוֹן הַרְשָׁעָה, עַל עַמְךָ יִשְׂרָאֵל, לְהַשְׁכִּיחַם תּוֹרָתְךָ וּלְהַעֲבִירָם מִחֻקֵּי רְצוֹנְךָ, וְאֲתָהּ בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים, עָמַדְתָּ לָהֶם בַּעַתְּ צָרָתָם. רַבְתָּ אֶת רִיבָם, דָּנַתָּ אֶת דֵּינָם, נִקְמַתָּ אֶת נִקְמָתָם, מִסְרַתְּ גְבוּרִים בְּיַד חַלְשִׁים, וְרַבִּים בְּיַד מַעֲטִים, וְטַמְאִים בְּיַד טְהוּרִים, וְרָשָׁעִים בְּיַד צַדִּיקִים, וְזָדִים בְּיַד עוֹסְקֵי תוֹרָתְךָ. וְלָךְ עָשִׂיתָ שֵׁם גְּדוֹל וְקָדוֹשׁ בְּעוֹלָמְךָ, וּלְעַמְךָ יִשְׂרָאֵל עָשִׂיתָ תְשׁוּעָה גְדוֹלָה וּפְרָקוֹן כִּהְיוּם הַזֶּה: וְאַחַר כֵּן בָּאוּ בְנֵיךָ לְדַבֵּר בִּיתְךָ, וּפְנּוּ אֶת הַיְכָלְךָ, וְטִהְרוּ אֶת מִקְדָּשְׁךָ, וְהִדְלִיקוּ נְרוֹת בְּחִצְרוֹת קִדְשֶׁךָ. וְקָבְעוּ שְׁמוֹנַת יָמֵי חֲנֻכָּה אֵלֶיךָ, לְהוֹדוֹת וּלְהִלֵּל לְשִׁמְךָ הַגְּדוֹל:

פּוֹרִים: בְּיָמֵי מֶרְדֵּכִי וְאַסְתֵּר בְּשׁוֹשׁן הַבִּירָה, כְּשֶׁעָמַד עֲלֵיהֶם הַמֶּן הַרְשָׁע, בְּקִשׁ לְהַשְׁמִיד לְהַרוֹג וּלְאַבֵּד אֶת כָּל הַיְהוּדִים, מִנְעַר וְעַד זָקוֹן, טַף וְנָשִׁים, בְּיוֹם אֶחָד, בְּשִׁלְשָׁה עָשָׂר לַחֹדֶשׁ שְׁנַיִם עָשָׂר, הוּא חֹדֶשׁ אָדָר וְשִׁלְלָם לְבוֹז. וְאֲתָהּ בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים הַפְּרַתְּ אֶת עַצְתּוֹ, וְקַלְקַלְתָּ אֶת מַחְשַׁבְתּוֹ, וְהִשְׁבַּתְתָּ לוֹ גְּמוּלוֹ בְּרֹאשׁוֹ. וְתָלוּ אוֹתוֹ וְאֵת בְּנָיו עַל הָעֵץ.

וְעַל כָּלֵם יִתְבָּרַךְ וְיִתְרוֹמָם וְיִתְנַשֵּׂא שִׁמְךָ מִלְכָּנוּ תְּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד:

עֲשֵׂר יָמֵי תְשׁוּבָה: וּכְתוּב לְחַיִּים טוֹבִים כָּל בְּנֵי בְרִיתְךָ:

וְכָל הַחַיִּים יוֹדוּךָ סְלָה וְיִהְלָלוּ שִׁמְךָ הַגְּדוֹל לְעוֹלָם כִּי טוֹב, הָאֵל יִשְׁוּעָתָנוּ וְעֲזָרְתָנוּ סְלָה. הָאֵל הַטּוֹב. בְּרוּךְ אַתָּה יי, הַטּוֹב שִׁמְךָ וְלָךְ נֶאֱמָה לְהוֹדוֹת:

Now you are approaching Hashem, one on one, privately. We are asking Hashem for our needs, so that we can overcome the challenges and fulfill the sblichus He gives us for the day.

**אֲדַנְיָ**, שְׁפַתִּי תִפְתָּח וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ:

**בְּרוּךְ** אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב, הָאֵל הַגְּדוֹל הַגְּבוּר וְהַנּוֹרָא אֵל עֲלִיוֹן, גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, קוֹנֵה הַכֹּל, וְזוֹכֵר חֲסָדֵי אֲבוֹת, וּמַבִּיא גּוֹאֵל לְבָנֵי בְנֵיהֶם לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה:

עֲשֵׂר יָמֵי תְשׁוּבָה: זְכַרְנוּ לְחַיִּים, מְלָךְ חַפְצַן בְּחַיִּים, וְכִתְבָּנוּ בְּסִפְּר הַחַיִּים, לְמַעַנְךָ אֱלֹהִים חַיִּים:

מְלָךְ, עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמְגַן. בְּרוּךְ אַתָּה יי, מְגַן אַבְרָהָם:

אַתָּה גְבוּר לְעוֹלָם אֲדַנְיָ, מְחַיֶּה מֵתִים אַתָּה רַב לְהוֹשִׁיעַ:

בְּקִיץ: מוֹזִיד הַטָּל: | בַּחֹרֶף: מוֹשִׁיב הָרוּחַ וּמוֹזִיד הַגֶּשֶׁם:

**מְכַלְכֵּל חַיִּים** בְּחֶסֶד, מְחַיֶּה מֵתִים בְּרַחֲמִים רַבִּים, סוֹמֵךְ נוֹפְלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים, וּמַתִּיר אֲסוּרִים, וּמְקַיֵּם אַמוּנָתוֹ לִישְׁנֵי עָפָר. מִי כְמוֹךָ בְּעַל גְּבוּרוֹת וּמִי דוֹמָה לָךְ, מְלָךְ מִמִּית וּמְחַיֶּה וּמְצַמִּיחַ יִשׁוּעָה:

עֲשֵׂר יָמֵי תְשׁוּבָה: מִי כְמוֹךָ אֵב הַרְחֵמָן זוֹכֵר יְצוּרָיו לְחַיִּים בְּרַחֲמִים:

וְנִאֲמָן אַתָּה לְהַחֲיוֹת מֵתִים. בְּרוּךְ אַתָּה יי, מְחַיֶּה הַמֵּתִים:

**אַתָּה קָדוֹשׁ** וְשִׁמְךָ קָדוֹשׁ, וּקְדוּשִׁים בְּכָל יוֹם יְהִלְלוּךָ סְלָה. בְּרוּךְ אַתָּה יי, (עֲשֵׂר יָמֵי תְשׁוּבָה: הַמְּלָךְ הַקָּדוֹשׁ:) הָאֵל הַקָּדוֹשׁ:

**אַתָּה חוֹנֵן** לְאָדָם דַּעַת, וּמְלַמֵּד לְאַנּוֹשׁ בִּינָה. חֲנִנּוּ מֵאַתָּה חֲכָמָה בִּינָה וְדַעַת. בְּרוּךְ אַתָּה יי, חוֹנֵן הַדַּעַת:

**הַשִּׁיבֵנוּ** אֲבִינוּ לְתוֹרָתְךָ, וְקַרְבָּנוּ מִלְכָּנוּ לְעַבּוֹדָתְךָ, וְהַחֲזִירֵנוּ בְּתִשְׁבָּה שְׁלָמָה לְפָנֶיךָ. בְּרוּךְ אַתָּה יי, הַרוֹצֵחַ בְּתִשְׁבָּה:

**סְלַח** לָנוּ אֲבִינוּ, כִּי חָטָאנוּ, מְחוּל לָנוּ מִלְכָּנוּ, כִּי פָשַׁעְנוּ, כִּי אֵל טוֹב וְסְלַח אַתָּה. בְּרוּךְ אַתָּה יי, חַנוּן הַמְּרַבֵּה לְסְלַח:

Help me speak properly

Remember the zechus of the Avos

Hashem is the source of all life

Hashem is holy and malochim and neshamos praise Him

Give us sechel to understand Your Will

Help us do teshuvah to act the way You want

Forgive us for our past aveiros



Bring us Geulah

**רֵאֵה נָא** בְּעֵינֵינוּ וְרִיבָה רִיבֵנוּ, וּגְאֹלְנוּ מִהֶרָה לְמַעַן שְׂמֹךְ, כִּי אֵל גּוֹאֵל חֲזַק אֶתָּה. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, גּוֹאֵל יִשְׂרָאֵל:

Give us health

**רַפְּאֵנוּ יְיָ וְנִרְפָּא**, הוֹשִׁיעֵנו וְנוֹשְׁעָה כִּי תִהְלַתְנוּ אֶתָּה, וְהַעֲלֵה אֲרוּכָה וּרְפוּאָה שְׁלֵמָה לְכֹל מְכוֹתֵינוּ. כִּי אֵל מְלֹךְ רוֹפֵא נֶאֱמָן וְרַחֲמָן אֶתָּה. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, רוֹפֵא חוֹלֵי עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל:

Give us good parnasa

**בְּרַךְ עָלֵינוּ יְיָ** אֱלֹהֵינוּ אֶת הַשָּׁנָה הַזֹּאת וְאֶת כָּל מִינֵי תְבוֹאָתָהּ לְטוֹבָה, וְתן

בקי"ז: בְּרַכָּה: | בחור"י: טל ומטר לברכה:

עַל פְּנֵי הָאֲדָמָה, וְשִׁבְעֵנוּ מִטּוֹבָךְ, וּבְרַךְ שְׁנַתְנוּ כְּשָׁנִים הַטּוֹבוֹת לְבְרַכָּה, כִּי אֵל טוֹב וּמְטִיב אֶתָּה וּמְבָרֵךְ הַשָּׁנִים: בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ מְבָרֵךְ הַשָּׁנִים:

Gather Yidden from Golus

**תִּקַּע בְּשׁוֹפָר גָּדוֹל** לְחֵרוּתְנוּ, וְשֵׂא נֶס לְקַבֵּץ גְּלוּיֹתֵינוּ, וּמְבַצְנוּ יַחַד מֵאֲרָבַע כַּנְפוֹת הָאָרֶץ לְאַרְצֵנוּ: בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מְקַבֵּץ נְדָחֵי עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל:

Restore proper leadership

**הַשִּׁיבָה** שׁוֹפְטֵינוּ כְּבָרָאשׁוּנָה, וְיוֹעֲצֵינוּ כְּבִתְחֻלָּה, וְהִסֵּר מִמֶּנּוּ יָגוֹן וְאַנְחָה, וּמְלוֹךְ עָלֵינוּ אַתָּה יְיָ לְבַדְּךָ בְּחֻסֵּד וּבְרַחֲמִים, בְּצַדִּיק וּבְמִשְׁפָּט. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, (עשרת ימי תשובה: הַמְּלֹךְ הַמְּשַׁפֵּט) מְלֹךְ אוֹהֵב צְדָקָה וּמִשְׁפָּט:

Destroy kelipah

**וּלְמַלְשֵׁינִים** אֵל תְּהִי תַקְוָה, וְכָל הַמִּינִים וְכָל הַזֵּדִים כְּרָגַע יֵאָבְדוּ, וְכָל אֵיבֵי עַמְּךָ מִהֶרָה יִכְרַתוּ, וּמַלְכוּת הַרְשָׁעָה מִהֶרָה תִּעָקַר וְתִשָּׁבַר וְתִמָּגַר, וְתִכְנִיעַ בְּמַהֲרָה בְּיַמֵּינוּ. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, שׁוֹבֵר אֵיבִים וּמְכַנִּיעַ זֵדִים:

Give strength to kedusha

**עַל הַצְּדִיקִים** וְעַל הַחֲסִידִים, וְעַל זַקְנֵי עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל, וְעַל פְּלִיטַת בֵּית סוֹפְרֵיהֶם וְעַל גְּרֵי הָאֲדָק וְעָלֵינוּ, יְהִמוּ נָא רַחֲמֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ, וְתן שְׂכָר טוֹב לְכָל הַבוֹטְחִים בְּשִׁמְךָ בְּאַמְתָּ,

וְשִׁים חֲלָקְנוּ עִמָּהֶם, וְלַעֲוֹלָם לֹא נִבּוֹשׁ כִּי בָךְ בְּטַחְנוּ. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מִשְׁעָן וּמִבְטָח לְצַדִּיקִים:

Rebuild Yerushalayim

**וְלִירוּשָׁלַיִם** עִירְךָ בְּרַחֲמִים תָּשׁוּב, וְתִשְׁפּוֹן בְּתוֹכָהּ כְּאִשָּׁר דִּבַּרְתָּ, וְכִסֵּא דָוִד עֲבֹדְךָ מִהֶרָה בְּתוֹכָהּ תִּכּוֹן, וּבִנְה אוֹתָהּ בְּקִרְוֵב בְּיַמֵּינוּ בְּנֵין עוֹלָם. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, בּוֹנֵה יְרוּשָׁלַיִם:

Bring Moshiach

**אֶת צִמְח** דָּוִד עֲבֹדְךָ מִהֶרָה תִּצְמִיחַ, וְקַרְנוּ תְרוּם בִּישׁוּעָתְךָ, כִּי לִישׁוּעָתְךָ קוִיֵּנוּ כָּל הַיּוֹם. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מְצַמִּיחַ קְרוֹן יְשׁוּעָה:

Answer all of our Tefillos (include personal tefillah here)

**שְׁמַע קוֹלְנוּ יְיָ** אֱלֹהֵינוּ, אָב הַרְחַמְנוּ, רַחֵם עָלֵינוּ, וְקַבֵּל בְּרַחֲמִים וּבְרָצוֹן אֶת תְּפִלַּתְנוּ, כִּי אֵל שׁוֹמֵעַ תְּפִלוֹת וְתַחֲנוּנִים אַתָּה, וּמְלַפְּנִיךָ מְלַכְנוּ רִיקִם אֵל תִּשְׁיַבֵּנוּ. כִּי אַתָּה שׁוֹמֵעַ תְּפִלַּת כָּל פֶּה. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה:

Desire our avodah and bring the Geulah

**רְצֵה יְיָ** אֱלֹהֵינוּ בְּעַמְּךָ יִשְׂרָאֵל וּלְתַפְלָתָם שְׁעָה, וְהַשֵּׁב הָעֲבוּדָה לְדָבִיר בֵּיתְךָ, וְאֲשִׁי יִשְׂרָאֵל וְתַפְלָתָם בְּאַהֲבָה תִּקַּבֵּל בְּרָצוֹן, וְתִהְיֶה לְרָצוֹן תְּמִיד עֲבוּדַת יִשְׂרָאֵל עַמְּךָ:

Remember us on special days

ראש חודש, חול המועד: אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, יַעֲלֶה וְיָבֵא וְיַגִּיעַ, וְיִרְאֶה וְיִרְצֶה וְיִשְׁמַע, וְיִפְקֹד וְיִזְכֹּר זְכוֹנֵנוּ וּפְקוּדוֹנֵנוּ וְזַכְרוֹן אֲבוֹתֵינוּ, וְזַכְרוֹן מְשִׁיחַ בֶּן דָּוִד עֲבֹדְךָ, וְזַכְרוֹן יְרוּשָׁלַיִם עִיר קְדוֹשָׁה, וְזַכְרוֹן כָּל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל לְפָנֶיךָ, לְפָלִיטָה לְטוֹבָה, לַחַן וּלְחֻסֵּד וּלְרַחֲמִים לְחַיִּים טוֹבִים וּלְשָׁלוֹם בְּיוֹם

ראש החודש | חג המצות | חג הסוכות

הַזֶּה. זְכַרְנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ בּוֹ לְטוֹבָה וּפְקוּדָנוּ בּוֹ לְבְרַכָּה וְהוֹשִׁיעֵנוּ בּוֹ לְחַיִּים טוֹבִים וּבְדָבַר יְשׁוּעָה וְרַחֲמִים חוּס וְחַנּוּן וְרַחֵם עָלֵינוּ וְהוֹשִׁיעֵנוּ, כִּי אֱלֹהֶיךָ עֵינֵינוּ, כִּי אֵל מְלֹךְ חַנּוּן וְרַחוּם אַתָּה:

וְתַחֲזִינָה עֵינֵינוּ בְּשׁוֹבְךָ לְצִיּוֹן בְּרַחֲמִים. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, הַמְּחַזֵּיר שְׂכִינָתוֹ לְצִיּוֹן: